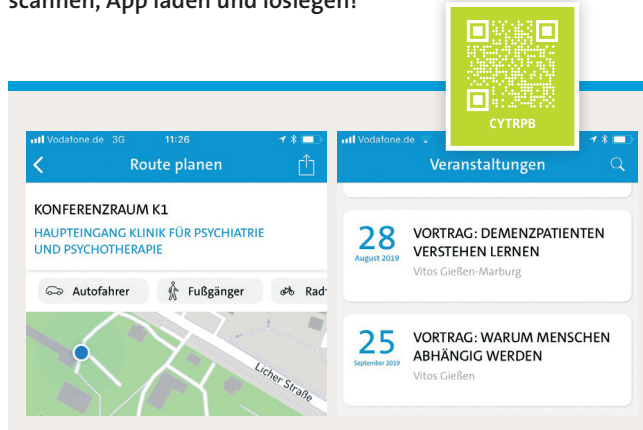


SO FINDEN SIE UNS

Sie wollen alle Vorträge auf Ihrem Smartphone sehen und den Veranstaltungsort in Gießen nicht lange suchen? **Vitos Navi** navigiert Sie sogar zum richtigen Gebäude. **Einfach QR-Code scannen, App laden und loslegen!**



Veranstaltungsort Marburg:

Blauer Salon, Haus 6 (EG)
Vitos Schule für Gesundheitsberufe Oberhessen
Cappeler Straße 98, 35039 Marburg

Veranstaltungsort Gießen:

Konferenzraum 1, Haus 6 (Neubau)
Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen
Licher Straße 106, 35394 Gießen

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an.

Vitos Gießen-Marburg gemeinnützige GmbH
Licher Straße 106, 35394 Gießen
Tel. 0641 – 403 - 0, Fax 0641 – 403 - 490
unternehmenskommunikation@vitos-giessen-marburg.de
www.vitos-giessen-marburg.de

Ein Unternehmen des



vitos:

Gießen-Marburg



Immer
um 18.00 Uhr.
.....
Offen für alle.

WIR REDEN DRÜBER!

PSYCHE & SEELE. DIE VITOS GESUNDHEITSGESPRÄCHE.

Programme 1. Halbjahr 2019

PROGRAMM

5.12.2018, Marburg, 18 Uhr

PSYCHISCH KRANK MIT KIND.

Wie Familien mit der Erkrankung umgehen lernen.

Beate Kettemann, Diplompsychologin,

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg

Wenn Eltern psychisch erkranken, betrifft das die gesamte Familie. Die Kinder beobachten und bemerken Veränderungen, sie sind verunsichert, stellen Fragen und leiden oft unter der großen Verantwortung, die sie scheinbar tragen. Vitos Gießen-Marburg bietet ein spezielles Begleitprogramm für Betroffene ab 12 Jahren.

30.1.2019, Gießen, 18 Uhr

BELASTUNGSSITUATIONEN IM ALLTAG MEISTERN.

Skillstraining gegen die innere Unruhe.

Ute Wörfel, Oberärztin

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Skills sind Fertigkeiten, die helfen können, besser mit Belastungen im Alltag umzugehen. Als Skill wird jedes Verhalten bezeichnet, das langfristig nicht schädlich ist und in einer herausfordernden, schwierigen Situation kurzfristig dazu beiträgt, die innere Anspannung abzubauen.

27.2.2019, Marburg, 18 Uhr

DEPRESSION: WIE SIE KOMMT UND WIE SIE GEHT.

Über Auslöser, Therapie und Möglichkeiten der Prävention.

Dr. Siegfried Scharmann, Oberarzt

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg

Eine Depression hat gravierende Folgen für die Betroffenen und deren soziales Umfeld. Doch welche Faktoren begünstigen die Erkrankung und wie kann ihr begegnet werden? Der Vortrag gibt Antworten.

PROGRAMM

27.3.2019, Gießen, 18 Uhr

ERST HOCHSTIMMUNG, DANN TOTALES TIEF.

Über Bipolare Störungen und ihre Behandlung.

Dr. Dirk Anders, Oberarzt

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Menschen mit einer Bipolaren Störung erleben Phasen mit extremen Emotionen, die ein geregeltes Leben erschweren. Viele Betroffene wissen nicht, dass sie krank sind oder finden erst spät den Weg zum Arzt. Dabei kann eine rechtzeitige Behandlung den Krankheitsverlauf deutlich verbessern.

24.4.2019, Marburg, 18 Uhr

KRANK VOR ANGST!

Über die Bewältigung von Angststörungen.

Filip Willmann, Diplompsychologe

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg

Warum haben Menschen eigentlich Angst und wieso ist sie bei manchen so stark, dass man von einer Erkrankung spricht? Der Vortrag erläutert, wie Angsterkrankungen entstehen, wie sie gefördert werden und wie man der Angst wirksam entgegenzutreten kann.

29.5.2019, Gießen, 18 Uhr

GEFÄHRLICHE VERWIRRTHEIT.

Das Delir frühzeitig erkennen und behandeln.

Markus Boss, Oberarzt

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Ein Delir zeigt sich durch plötzliche Auffälligkeiten im Verhalten und der Wahrnehmung. Gerade bei Menschen mit Demenz oder einer psychischen Erkrankung, wird diese Erkrankung leicht übersehen. Dabei kann sie ernsthafte Folgen haben.

 **Die Vortragsveranstaltungen** bieten Raum für den Austausch mit den Referenten. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.